

РЕЖИМ ДНЯ

Группа Режимный момент	Группа раннего возраста с 2 до 3 лет	Разновозрастная (младше-средняя) с 3 до 5 лет	Разновозрастная (старше - подготовительная) с 5 до 7 лет
Прием детей, осмотр, игры	7.30- 7.50	7.30-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность	8.00-8.30	8.20-8.55	8.20-9.00
Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	8.40-8.50	9.00-9.20 (мл.гр. в 9.15)	9.00-9.25
	9.00-9.10	9.30-9.50 (мл.гр. в 9.45)	9.35-10.00
			10.10-10.35
Игровая деятельность, подготовка к прогулке	9.10- 9.50	9.50-10.00	10.35-10.45
Прогулка	9.50 - 11.20	10.00-12.10	10.45-12.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.45	12.10-12.15	12.45-13.10
Обед	11.45-12.15	12.15-12.35	13.10-13.20
Подготовка ко сну	12.15-12.25	12.35-12.40	13.20-13.30
Сон	12.25-15.10	12.40-15.10	13.30-15.20
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15	15.10-15.25	15.20-15.30
Самостоятельная, игровая деятельность	15.15-15.25	15.10-15.25	15.30-15.35
Полдник	15.25-15:40	15.25-15.40	15.35-15.45
Индивидуальная работа, игры, чтение худ. литературы,	15.40-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-17.30
	Переход в дежурную группу	Переход в дежурную группу	

В целях формирования благоприятного для обучающихся психологического микроклимата, профилактики переутомления и снятия эмоционального напряжения в МДОУ используются варианты гибкого режима.

Варианты режима:

Режим в адаптационный период – учитывает индивидуальные особенности течения адаптационного процесса у каждого обучающегося и предполагает гибкий график посещения МДОУ.

Режим свободного посещения дошкольного учреждения – устанавливается на основании договора об образовании с родителями (законными представителями) и учитывает индивидуальные потребности и запросы конкретной семьи.