

## Психологическая и психолого-терапевтическая помощь гражданам

### 1. Детская специализированная консультативная поликлиника

83008. г. Донецк, ул. Одинцова, 19. +7974-336-10-39, +7(856)277-05-47

**2. Республиканский медико-психологический центр.** Специалисты: психотерапевты, психологи оказывают бесплатную амбулаторную, стационарную помощь всем, кто пережил или находится в психологическом кризисе. г. Донецк, ул. Великоновоселковская, 200

Кабинет детской и семейной компьютерной диагностики +7949-508-10-37 Кабинет взрослой и семейной компьютерной диагностики +7949-508-10-36 Тел. +7(856) 277-17-75

Телефон доверия (круглосуточно) +7949-737-24-13

**3. Республиканский медико-психологический центр с круглосуточным кризисным психолого-психотерапевтическим телефоном доверия** +7(856) 062-277-55-89, +7949-439-89-42

**4. Республиканская детская клиническая больница,** г. Донецк, бул. Шахтостроителей, 14.

Тел. +7(856) 294-11-23 +7(856)294-01-81 +7949-359-34-67

**5. Круглосуточный психолого-психотерапевтический кабинет «Телефон доверия»**

+7949-438-89-42

**6. Консультационный пункт Донецкого республиканского учебно-методического центра психологической службы системы образования** оказывает психологическую помощь и поддержку обучающимся, педагогам и родителям.

Режим работы: 9.00 – 15.00, выходные: суббота, воскресенье. Адрес: г. Донецк, ул. Щорса, 30, каб. 110. Тел. +7949-379-14-03.

Центральная психолого-медико-педагогическая консультация Тел. +7949-497-34-38

**7. Горячая линия ГБОУ «Донецкий республиканский учебно-методический центр психологической службы системы образования»** Тел. +7949-379-14-03

**8. Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи (ППМСП - центр)**

**г.о. Торез** оказывает психологическую помощь и поддержку обучающимся, педагогам и родителям.

Режим работы: 8.00 – 16.00, выходные: суббота, воскресенье. Адрес: г.о. Торез, пгт. Пелагеевка, ул. Социалистическая, 22, в здании ГБОУ «Школа № 13 г.о. Торез». Тел. +7949-372-62-10

Территориальная психолого-медико-педагогическая комиссия Тел. +7949-327-83-57

**9. Психологическая служба системы образования** оказывает психологическую помощь и поддержку всем участникам образовательного процесса: детям и родителям, педагогам учебных заведений всех типов и форм собственности. Получить психологическую помощь и поддержку могут дети и их родители, обратившись с запросом в образовательные организации по месту пребывания ребенка

**10. Всероссийский Детский телефон доверия (бесплатно, круглосуточно) 8-800-2000-22**

(психологическое консультирование, экстренная и кризисная психологическая помощь для детей в трудной жизненной ситуации, подростков и их родителей, педагогов) .

**11. Горячая линия «Дети Онлайн»** (бесплатно, с 09.00 до 18.00 по рабочим дням) 8-800-250-00-15 (консультирование взрослых по вопросам: как оградить детей от негативного контента, преследования, шантажа, домогательств в Интернете)

**12. Горячая линия «Ребёнок в опасности»** Следственного комитета РФ (бесплатно, круглосуточно) 8-800-200-19-10 (Дети, их родители, а также все равнодушные граждане, обладающие информацией о совершенном или готовящемся преступлении против несовершеннолетнего или малолетнего ребёнка).

**13. Федеральная горячая линия по вопросам наркомании и алкозависимости** (бесплатно, круглосуточно) 8-800-700-50-50 (опытные психологи окажут помощь по вопросам лечения нарко- и алкозависимости, детоксикации, реабилитации и ресоциализации).